

97% av alla kvinnor kommer
uppleva något besvär i klimakteriet*



Mbrace™ – kosttillskott utvecklat för kvinnor i klimakteriet

*Källa: Socialstyrelsens befolkningsundersökning, kvinnor 50–59 år, 2020.

Är klimakteriet en utmaning för dig? Du är inte ensam.

Nästan alla kvinnor kommer uppleva besvär under klimakteriet. Men ingen ska behöva lida sig igenom dem i det tysta. Vi behöver prata, vi behöver utbyta tips, råd och erfarenheter för att bryta tystnaden kring klimakteriet.

Ingen kvinna genomgår samma resa genom klimakteriet, eller upplever likadana besvär. Därför behöver vi individanpassade lösningar för att möta allas våra unika utmaningar.

Mbrace™ är en unik serie kosttillskott specifikt framtagen för kvinnor innan, under och efter klimakteriet. Varje produkt är utvecklad för att möta några av de tuffaste besvär kvinnor upplever under klimakteriet, såsom värmevallningar, svårt att sova eller känsla av utmattning.

Alla produkter i Mbrace™-serien går att mixas och matchas med varandra för att kunna möta olika utmaningar, för en individanpassad lösning för varje kvinna!

Några av de vanligaste besvären under klimakteriet:

- Värmevallningar
- Sömnsvårigheter
- Trötthet/känsla av utmattning
- Förändringar i hud och hår
- Humörsvängningar
- Torra slemhinnor



Innovativa och unika fördelar med Mbrace™



Mix & Match

Varje produkt kan mixas och matchas med resten av produkterna i serien för att täcka flera behov.



Med vetenskapen i ryggen

Ingredienser och halter är omsorgsfullt utvalda utifrån evidens, baserat på vetenskapliga studier.



Unik tablett-teknologi

Frisätter näringsämnen i olika steg – för optimalt upptag och en både snabb- och långverkande effekt.

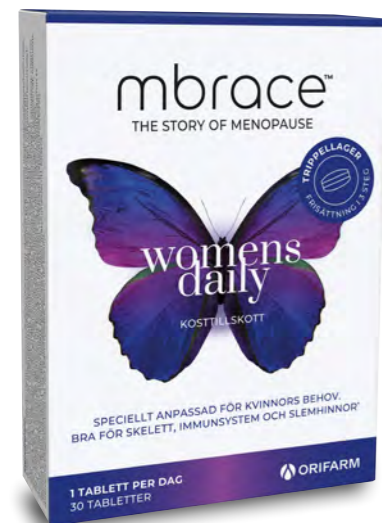


En tablett om dagen

Lätt att komma ihåg – 1 tablett per dag!

Mbrace™ Womens Daily

Kroppens näringsbehov ändras kring klimakteriet



Tablett i trippellager för ett optimalt upptag med frisättning i 3 steg:



Mbrace™ Womens Daily är en multivitamin och multimineral, som innehåller 24 noggrant utvalda näringsämnen. Den är särskilt framtagen för kvinnor i klimakteriet och innehåller därför en anpassad halt av B-vitamin komplex, vitamin C och D.

Produktfördelar

- ✓ Trippellagertablett – frisättning i 3 steg för vitaminer och mineraler, för ett optimalt upptag
- ✓ Bra för skelett, immunsystem och slemhinnor*

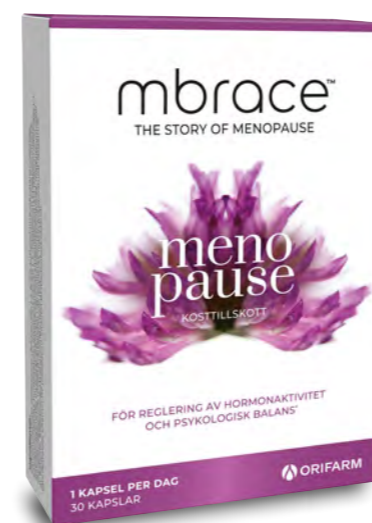
Rekommenderas till: Kvinnor före, under och efter klimakteriet som vill ha ett allsidigt kosttillskott speciellt anpassat för kvinnors behov under denna fas i livet.

* Vitamin D bidrar till immunsystemets normala funktion. Kalcium behövs för att bibehålla normal benstomme. Riboflavin bidrar till att bibehålla normala slemhinnor.

Aktiv substans:	24 vitaminer och mineraler	Näringsvärde 1 tablett
Beredningsform:	Tablett med trippellager	Vitamin A..... 800 ug RE Vitamin D..... 10 ug Vitamin E..... 12 mg a-TE Vitamin K..... 50 ug Vitamin C..... 300 mg Tiamin(B1-vit.)..... 5 mg Riboflavin (B2-vit.)..... 5 mg Niacin..... 24 mg NE Vitamin B6..... 3,5 mg Folsyra..... 200 ug Vitamin B12..... 50 ug Biotin..... 75 ug Pantotensyra..... 10 mg Kalcium..... 120 mg Magnesium..... 57 mg Järn..... 2,8 mg Zink..... 10 mg Koppar..... 0,2 mg Mangan..... 1 mg Selen..... 120 ug Krom..... 75 ug Molybden..... 50 ug Jod..... 75 ug Kolin..... 25 mg
Förpackningsstorlek:	30 tabletter	
Dosering:	1 tablett om dagen	

Mbrace™ Menopause

9 av 10 kvinnor kommer uppleva värmevallningar



Mbrace™ Menopause är ett unikt kosttillskott särskilt utvecklat och anpassat för kvinnor i klimakteriet. Innehåller noggrant utvalda ingredienser såsom extrakt från rödklöver och salvia som tillför kroppen fytoöstrogener. Rödklöver kan hjälpa till att hantera besvär relaterade till klimakteriet, såsom värmevallningar.

Produktfördelar

- ✓ Vegansk
- ✓ Fytoöstrogener från växtriket
- ✓ För reglering av hormonell och psykologisk balans*

Rekommenderas till: Kvinnor som är i förklimakteriet eller klimakteriet och känner av värmevallningar eller svängningar i humöret.

* Vitamin B6 bidrar till att reglera hormonaktiviteten, samt bidrar till normal psykologisk funktion.

Aktiv substans:	Rödklöver, salvia och vitamin B6	Näringsvärde	1 kapsel
Beredningsform:	Kapsel	Vitamin E.....	12 mg a-TE
Förpackningsstorlek:	30 kapslar	Vitamin B6.....	1,4 mg
Dosering:	1 kapsel om dagen	Rödklöverextrakt.....	400 mg
		– varav isoflavoner.....	80 mg
		– motsvarar färsk ört.....	8000 mg
		Salviaextrakt.....	120 mg
		– motsvarar färsk ört.....	600 mg

Kom ihåg att vara tålmodig!

Många upplever en förändring efter 4–8 veckors regelbunden användning.

Mbrace™ Energy Support

Över 70 % av kvinnor i klimakteriet besväras av psykisk eller fysisk trötthet, en känsla av utmattning



Mbrace™ Energy Support är specifikt utvecklat med kvinnan i fokus. Den unika duolagertabletten innehåller extrakt av rosenrot, guarana och vitamin B6, som bidrar till att minska trötthet och utmattning.

Produktfördelar

- ✓ Unik duolagertablett som frigör näringsämnen under hela dagen – med både snabb och långsam frisättning
- ✓ Vegansk
- ✓ Vid trötthet, stress och utmattning*

Rekommenderas till: För dig som känner av stress, utmattning eller trötthet i vardagen.

* Vitamin B6 bidrar till att minska trötthet och utmattning.

Tablett i duolager för ett optimalt upptag med frisättning i 2 steg:

Rosenrot, guarana och vitamin B6 frisätts direkt efter intag

Därefter fortsätter det andra lagret att verka i cirka 7 timmar



Mbrace™ Good Night

Nästan 70 % av alla kvinnor sover sämre i klimakteriet



Mbrace™ Good Night är specifikt utvecklat med kvinnan i fokus. Den unika duolagertabletten innehåller vitaminer samt extrakt av humle, kamomill och citronmeliss, som har en avslappnande inverkan samt bidrar till att minska insomningstiden.

Produktfördelar

- ✓ Unik duolagertablett som frigör näringsämnen under hela natten – med både snabb och långsam frisättning
- ✓ För vila och sömn*

Rekommenderas till: Dig som har svårt att somna eller sova hela natten.

* Kamomill bidrar till normal sömncykling. Citronmeliss bidrar till en lugnande och avslappnande inverkan samt bidrar till att minska insomningstiden

Kom ihåg att vara tålmodig!

Många kvinnor kan uppleva en förändring efter 2-4 veckors regelbunden användning.

Tablett i duolager för ett optimalt upptag med frisättning i 2 steg:

Lagret med humle och citronmeliss frisätts kontinuerligt under natten

Magnesium, vitaminer och kamomill frisätts direkt efter intag



Kom ihåg att vara tålmodig!

Många kvinnor kan uppleva en förändring efter 2 veckors regelbunden användning.

Aktiv substans:	Kamomill, citronmeliss, humle, vitaminer och mineraler	Näringsvärde	1 tablett
		Tiamin (vitamin B)	0,5 mg
		Riboflavin (vitamin B2)	0,7 mg
		Niacin	8,0 mg NE
		Magnesium	94 mg
		Kamomillextrakt	400 mg
		– motsvarar torkade blommor	2000 mg
		Humleextrakt	200 mg
		– motsvarar torkade blommor	800 mg
		Citronmelisseextrakt	80 mg
		– motsvarar torkat blad	221 mg
Beredningsform:	Tablett med duolager		
Förpackningsstorlek:	30 tabletter		
Dosering:	1 tablett om dagen		

Frågor och svar	Mbrace™ Womans Daily	Mbrace™ Menopause	Mbrace™ Energy Support	Mbrace™ Good Night
När får man effekt?	–	4–8 veckor	Efter 20–30 min. (baserat på koffein från guarana)	Efter 2 veckor
När upplevs maximal förändring?	–	Efter ca 8 veckor	2–4 veckor	Efter 2 veckor
När ska man ta produkten?	I samband med frukost/på morgonen	När som helst under dagen	På morgonen	30 min. före sänggående
Kombinera inte med:	–	Systemisk hormonbehandling	–	–
Vegansk?	Nej	Ja	Ja	Nej
Vem kan använda?	Kvinnor inför, under och efter klimakteriet	Kvinnor i klimakteriet/förklimakteriet.	Kvinnor/män över 18 år	Kvinnor/män över 18 år



Skanna QR-koden för att läsa mer om Mbrace™ och våra produkter!

Mbrace™ rekommenderas ej för barn, gravida eller ammande kvinnor.

Den rekommenderade dosen får inte överskridas.

Kosttillskott bör inte användas som ett alternativ till en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil.

Om du har något tillstånd som kräver läkarvård eller tar receptbelagda läkemedel, rådfråga läkare eller hälso- och sjukvårdspersonal innan du använder Mbrace™.

